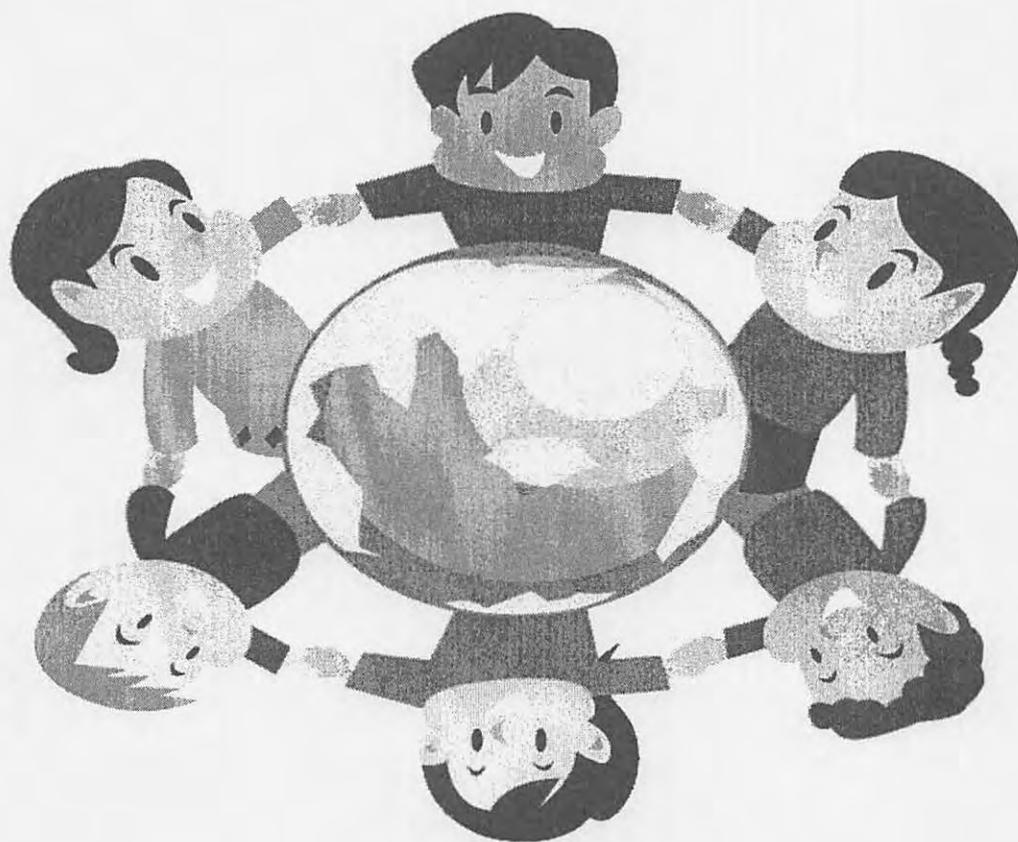


よこすか 心のホットライン



横須賀市自殺対策連絡協議会

【よこすか心のホットライン 正誤表】

(誤) P. 8

「63 デュオよこすか
女性のための相談室 (DV相談)」 →
電話番号 046-828-8177

(正)

「63 デュオよこすか
女性のための相談室 (DV相談)」
電話番号 046-822-8307

(誤) P. 28

「53 横須賀市青少年相談センター」 →
電話番号 046-853-3743

(正)

「53 横須賀市青少年相談センター」
電話番号 046-823-1753

(誤) P. 39

「84 横須賀市保健所 難病相談」 →
(保健所健康づくり課精神保健福祉担当)

(正)

「84 横須賀市保健所 難病相談」
(保健所健康づくり課難病担当)

(誤) P. 9、41

「90 年金相談コーナー」 →
第2土曜日/8時30分～17時15分

(正)

「90 年金相談コーナー」
第2土曜日/9時30分～16時

よこすか心のホットラインの発行によせて・・・

いま社会はストレス社会と言われ、人間関係、多重債務問題、長時間労働など多くの悩みを持ち生活をする人が多く存在します。

複数の悩みから過度なストレスが続くと心身にさまざまな影響をあたえ、うつ状態やうつ病を引き起こし、ついには自殺にまで追い込まれる状況に至る場合もあります。

一方で、さまざまな悩みや困りごと、心配ごとを誰かに相談することにより、一人で抱えている問題の改善や解決を図るとともに、心の悩みや苦しみを少しでも緩和したり取り除くことができることもあります。

本冊子「よこすか心のホットライン」は、様々な分野の相談機関窓口を掲載しており、なるべく多くの悩みや困りごとを解決できるきっかけになるようにとの思いから作成しました。

この冊子が、一人で様々な悩みを抱え、どうすることもできないと思っている方、そのような方を抱えている家族や友人、職場の同僚など身近の方が、悩みや困りごとをどこに相談してよいのか分からないとき、少しでも早く相談先が見つかる手助けになれば幸いです。

平成 19 年 (2007 年) 9 月

横須賀市自殺対策連絡協議会

冊子を利用されるにあたっての注意点

- ・ この冊子は、
相談機関窓口一覧(P.4～)・・・相談窓口の見出し
相談機関窓口について(P.11～)・・・相談機関の取り扱い内容
となっております。
- ・ 相談機関によって、事前予約の有無や受付時間、取り扱う相談の内容が異なります。
- ・ よりよい相談にするために、必ず「相談機関窓口について(P.11～)」にて相談したい内容を取り扱っているか確認の上、ご相談してください。
- ・ 冊子の載っている情報は、平成 19 年 9 月現在のものであり、変更になっている場合があります。
- ・ 内容についてご意見等ございましたら、横須賀市保健所健康づくり課 精神保健福祉担当 (046-822-4336) までご連絡ください。

－ 目次 －

1. 横須賀市の自殺率・自殺死亡者数（平成17年中）	1
2. こころのサイン 見逃さないで！	2
・自殺予防の十か条	
・うつ病とは？	
・うつ病を疑うサイン （本人が気づく変化・周囲が気づく変化）	
・うつ病が疑われたら	
3. 相談機関窓口一覧	4
4. 相談機関窓口について（各相談機関窓口の詳細）	11
(1) こころの悩みの相談	
自殺に対する相談	11
(2) こころの電話	
いのちの電話	12
(3) 労働者のこころの相談	14
(4) 就労に関する相談	17
(5) 中小企業経営・職業スキルアップ に関する相談	18
(6) 多重債務・返済に関する相談	19
(7) 法律・行政相談	20
(8) 人権相談	23
(9) 子育て・児童手当・医療費助成制度 に関する相談	25
(10) 子育ての様々な悩みに関する相談	25
(11) 育児や虐待に関する相談	27
(12) 不登校・ひきこもり・非行問題等 に関する相談	28
(13) 学校・教育問題に関する相談	30
(14) 子どもの発達障害に関する相談	31
(15) ひとり親に関する相談	31
(16) 女性専門相談	32
(17) 性犯罪被害相談 （女性専門相談）	35
(18) 外国の方を対象とした 女性専門相談	36
(20) 配偶者（パートナー）からの 暴力相談	36
(21) 高齢者に関する相談	37
(22) 精神保健福祉に関する相談	38
(23) 障害・難病・エイズに関する相談	39
(24) 薬物に関する相談	40
(25) 生活福祉・年金に関する相談	41
(26) 消費生活に関する相談	42
(27) 生活に関する一般的な相談	43
(28) ボランティアに関する相談	43
(29) 生活安全・警察・暴力団 に関する相談	44
(30) 交通事故に関する相談	45
(31) 自死遺族相談	48
5. 市内・近隣で精神科等のある医療機関	49

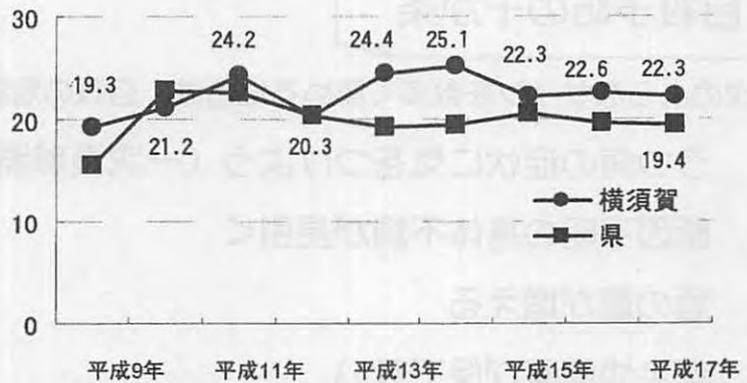
1. 横須賀市の自殺率・自殺死亡者数

○ 横須賀市の自殺率

平成17年中の人口10万人に対する自殺死亡率は22.3と県の19.4を上回っています。

平成13年より、市の自殺率は、県の自殺率より高い水準が続いています。

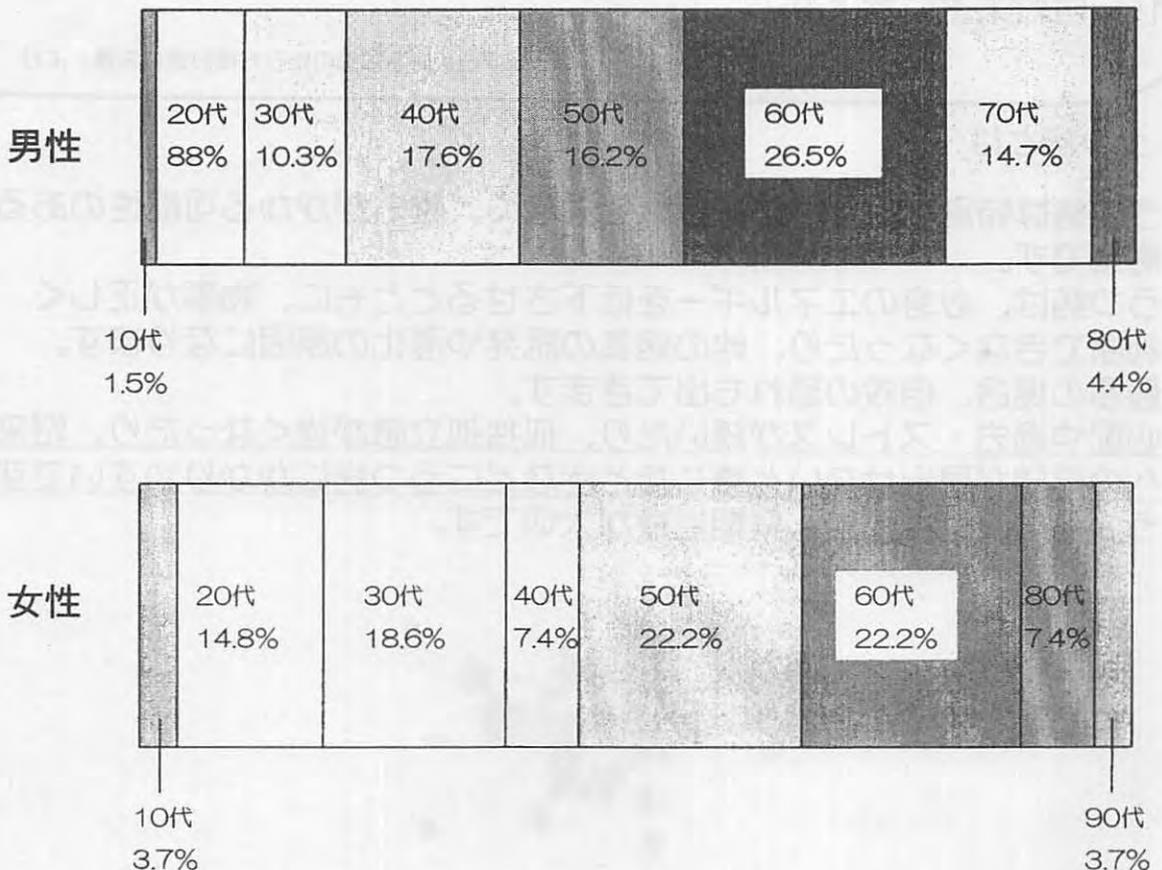
県域では、県内37市町村中20位となっています。



○ 男女別年代別死亡者数割合

平成17年中の自殺者数（男：68人 女：27人 合計95人）

男性の自殺者数は女性の2倍以上です。年代別に見ると、男女とも50代、60代が多く割合を占めています。



2. こころのサイン 見逃さないで！

自殺予防の十か条

(次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。)

- 1 うつ病の症状に気をつけよう (→次頁参照)
- 2 原因不明の身体不調が長引く
- 3 酒の量が増える
- 4 安全や健康が保てない
- 5 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 6 職場や家庭でサポートが得られない
- 7 本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- 8 重症の身体の病気にかかる
- 9 自殺を口にする
- 10 自殺未遂におよぶ

※「自殺総合対策の在り方検討会報告書」より

○ うつ病とは？

- ・うつ病は特別な人がかかる病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。
- ・うつ病は、心身のエネルギーを低下させるとともに、物事が正しく判断できなくなったり、他の病気の誘発や悪化の原因になります。最悪の場合、自殺の恐れも出てきます。
- ・心配や過労・ストレスが続いたり、孤独孤立感が強くなったり、将来への希望が見出せないと感じたときなどにうつ病にかかりやすいです。
- ・うつ病は、早期発見、早期治療が大切です。



うつ病を疑うサイン～本人が気づく変化

- ・ 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- ・ 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ・ 疲れやすく、元気がない（だるい）
- ・ 気力、意欲、集中力の低下を自覚する（おっくう）
- ・ 寝つきが悪くて、朝早く目がさめる
- ・ 食欲がなくなる
- ・ 人に会いたくなくなる
- ・ 夕方より朝方のほうが気分、体調が悪い
- ・ 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- ・ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ・ 自分を責め、自分は価値がないと感じる

※厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より

うつ病を疑うサイン～周囲が気づく変化

- ・ 以前と比べて表情が暗く、元気がない。
- ・ 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
- ・ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ・ 周囲との交流を避けるようになる
- ・ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
- ・ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ・ 飲酒量が増える

※厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より

○うつ病が疑われたら・・・

▼自分がした方がよいこと

- ・ 上表の「うつ病を疑うサイン～本人が気づく変化」を参考に、医療機関や専門家に受診や相談をしてください。
- ・ 休養と、場合によって服薬が必要です。
- ・ 早期発見、早期治療が回復を早めます。

▼周囲の人がした方がよいこと

- ・ 上表の「うつ病を疑うサイン～本人が気づく変化」を参考に、うつ病の症状について、質問してください。
- ・ うつ病の症状が強い場合は、休養と治療を勧めてください。
- ・ 医療機関や相談機関に受診や相談することを勧めてください。
- ・ 本人が受診や相談を拒否した場合、本人が信頼している家族や同僚、友人の協力を得て、受診等を勧めてください。
- ・ 無理に外出、運動、気分転換を勧めずに、本人がその気分になった時点で、これらのことを支援してください。

3. 相談機関窓口一覧 ※各相談機関窓口の詳細は、「各相談機関窓口について (P.10～)」にてご確認ください。

相談窓口	電話番号等	相談日	
		相談時間	
<p>こころの悩みの相談 自殺に対する相談</p> <p>こころの悩みを聞いてもらいたい方 自殺を考えている方へ</p>	1 横須賀市保健所 精神保健福祉相談	046-822-4336	月～金 (祝祭日・年末年始を除く) 8時30分～17時
		2 よこすか障害者地域活動 支援センター アメグスト	046-852-3743
	3 神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談		045-821-8822 (事務局) 045-821-6060 (相談専用) 045-821-1711 (FAX)
		4 東京自殺防止センター	03-3207-5040 (事務局) 03-5286-9090 (相談専用)
<p>こころの電話 いのちの電話</p> <p>ゆっくりと気持ちを 聴いてもらいたい方へ</p>	5 横須賀こころの電話		046-830-5407
	6 横浜いのちの電話	045-333-6163 (事務局) 045-335-4343 (相談専用) 045-332-5673 (FAX)	年中無休 (FAX相談は、月～土) 24時間 (FAX相談は、9時～17時)
		7 川崎いのちの電話	044-434-0253 044-733-4343 (相談電話)
	8 いのちの電話		03-3263-5794 03-3264-4343 (相談専用)
		9 Tokyo English Life Line / 東京英語いのちの電話	03-3498-0261 (英語のみ)
	10 TELLコミュニティ・ カウンセリング・サービス		03-3498-0231 (英語) 03-3498-0232 (日本語)

労働者のこころの相談

職場の人間関係の悩み
仕事上での悩み
セクハラ・パワハラ
などで悩んでいる方へ

相談窓口	電話番号等	相談日
		相談時間
11 働く人の相談窓口	046-828-1633	火、金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時～17時30分
12 神奈川県横浜須賀三浦地域 県政総合センター 労働課	046-823-0427	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時15分
13 総合労働相談コーナー	046-823-0858	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時15分
14 神奈川県横浜労働センター 働く人のメンタルヘルス相談	045-633-6110	毎週火（祝祭日・年末年始を除く）
		13時30分～16時30分
15 神奈川県産業保健推進センター	045-410-1160	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時～17時30分
16 横浜労災病院 勤労者 心の電話相談	045-470-6185	年中無休
		14時～20時
17 関東労災病院 勤労者 心の電話相談	044-434-7556	月～金
		14時～20時
18 横浜弁護士会 総合法律相談センター 働く人の法律相談	045-211-7700	毎週月、木
		14時～15時30分
19 健康相談窓口	046-822-3053	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時～15時

就労に関する相談

就職、転職
を相談したい方へ

20 職業相談部門（ハローワーク横須賀）	046-824-8609	月～土（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～18時 土曜日は、10時～17時
21 専門援助部門（ハローワーク横須賀） 【障害者、外国人、新規学校卒業生、60 歳以上の方、母子家庭の母等】	046-824-8609	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時15分
22 かながわ若者就職支援センター	045-410-3357	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～18時

**中小企業経営・
職業スキルアップ
に関する相談**

23 横須賀商工会議所	046-823-0400	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時～17時
24 横須賀市商工相談所	046-822-9523	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時
25 独立行政法人 雇用・能力開発機構神奈川センター	045-391-2818	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時～17時

**多重債務・返済
に関する相談**

貸金業者・ヤミ金融
に関する相談、返済
について相談したい方へ

相談窓口	電話番号等	相談日
		相談時間
26 しおさいの会	046-825-2008	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時～17時
27 横浜弁護士会 総合法律相談センター 多重債務相談	045-211-7700	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時45分～11時45分
28 社団法人 神奈川県貸金業協会 苦情・相談窓口	045-251-3017	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時30分～11時30分、 13時～16時30分
29 社団法人 神奈川県貸金業協会 返済等アドバイス窓口	045-251-3017	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時30分～11時、 13時～15時30分

法律・行政相談

専門家に相談したい方へ

30 市民相談室：法律相談	046-822-8114	月、水、金※ （祝祭日、年末年始を除く）
		13時～16時
31 市民相談室：家事相談	046-822-8114	第3火曜日
		13時～16時
32 市民相談室：登記相談	046-822-8114	第2火曜日
		13時～16時
33 市民相談室：宅地建物相談	046-822-8114	第4火曜日
		13時～16時
34 市民相談室：税務相談	046-822-8114	第2木曜日
		13時～16時
35 市民相談室：行政相談	046-822-8114	第4木曜日
		13時～16時
36 神奈川県横須賀三浦地域 県政総合センター 県民の声・相談室（法律相談）	046-823-0297	毎週木
		13時～16時
37 かながわ県民センター 県民の声・相談室 法律相談	045-312-1121	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時～16時（12時～13時休み）
38 かながわ県民センター 県民の声・相談室 法律相談（夜間）	045-312-1121	毎週火、木 （祝祭日・年末年始を除く）
		18時～20時30分
39 横浜弁護士会 横須賀法律相談センター 一般法律相談	046-822-9688	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時15分～16時15分
40 横浜弁護士会 総合法律相談センター 一般法律相談	045-211-7700	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時15分～16時15分

人権相談

家族間の紛争
日常での困り事
を相談したい方へ

41 暮らしの人権相談 （定例相談）	046-822-8219	毎月第1火曜日
		13時～16時
42 暮らしの人権相談 （ヴェルクよこすか3階相談室）	046-822-8219	毎月第3水曜日 （6月、12月を除く）
		13時～16時
43 権利擁護相談（弁護士相談） （横須賀市社会福祉協議会）	046-821-3605	毎月第3水曜日
		13時～16時
44 横浜地方方法務局 横須賀支局 総務課	046-825-6511	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時15分

※1 2週間前の9時から予約受付

	相談窓口	電話番号等	相談日
			相談時間
子育て・児童手当・医療費助成制度に関する相談	45 こども育成部 子育て支援課	046-822-9809	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～17時
子育ての様々な悩みに関する相談 妊娠中からの育児の相談、産後うつなどについて相談したい方	46 子育てホットライン（24時間対応）	046-822-8511	年中無休 24時間
	47 親子支援相談	046-824-7141	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	48 中央健康福祉センター	046-824-7632	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	49 北健康福祉センター	046-861-4118	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	50 南健康福祉センター	046-836-1511	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	51 西健康福祉センター	046-856-0719	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
育児や虐待に関する相談	52 18歳未満の子どものための相談	046-820-2323	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～17時
不登校・ひきこもり・非行問題等に関する相談	53 横須賀市青少年相談センター	046-823-1753	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～12時 13時～16時30分
	54 ヤングテレホン横須賀	046-826-1177	12月29日～1月3日、11月23日を除く毎日 9時～16時30分
	55 青少年サポートプラザ	045-242-8201	火～日（祝日もやっています） 9時～12時、13時～16時
	56 少年相談・保護センター（ユーステレホンコーナー）	045-641-0045 0120-45-7867 045-641-1975 (FAX)	月～金（祝日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分
	57 青少年心理相談室（横浜少年鑑別所）	045-841-2525	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
	58 横浜弁護士会 総合法律相談センター 子どもの人権相談	045-211-7700	毎週火 13時15分～16時15分
学校、教育問題に関する相談 友達、学習、進路、発達の課題について相談したい方	59 横須賀市教育研究所 教育相談室	046-824-1200	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
	60 横須賀市教育研究所 教育相談室（メール相談）		年中無休 24時間
子どもの発達障害に関する相談	61 療育相談	046-822-6741	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～17時
ひとり親に関する相談	62 こども育成部 子育て支援課	046-822-9809	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			9時～15時

女性専門相談
 DVに関すること
 女性の心や体の悩み
 法律に関すること
 について相談したい方へ

相談窓口	電話番号等	相談日
		相談時間
63 デュオよこすか 女性のための相談室 (DV相談)	046-828-8177	月～金 (祝祭日・年末年始を除く) 10時～16時
64 デュオよこすか 女性のための相談室 (一般相談)	046-828-8177	月、水、金 9時～16時
65 デュオよこすか 女性のための相談室 (法律相談)	046-828-8177	毎月第3水曜日 14時～17時
66 デュオよこすか 女性のための相談室 (心とからだの相談室)	046-828-8177	毎月第2水曜日 14時～17時
67 女性への暴力相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-9799	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～17時 (木は12時まで)
68 悩み一般相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6008	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで)
69 法律相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-9799 (女性への暴力) 0466-27-6008 (悩み一般) 0466-28-2367 (セクハラ)	毎週水 (祝日、毎月第2水曜日を除く) 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで) に電話予約
70 こころとからだの健康相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6000	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで)
71 セクシャルハラスメント相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-28-2367	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～17時 (木は12時まで)
72 夫婦・家族のトラブル相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6008	毎月第2水 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで) に電話予約
73 精神保健相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6000	毎月第1木 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで) に電話予約
74 女性・子どものための相談	045-651-4473	月～金 (祝祭日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

**性犯罪被害相談
(女性専門相談)**

75 性犯罪被害110番	045-681-0110	月～金、祝祭日を除く (時間外は、留守番電話対応) 8時30分～17時15分
--------------	--------------	--

**外国人の方を対象とした
女性専門相談**

76 みずら相談室	045-451-0740	月～土 (祝祭日・年末年始を除く) 月～金14時～17時、土9時～21時 土14時～17時
-----------	--------------	---

**配偶者 (パートナー)
からの暴力相談**
 ※男性被害者からの相談も可

77 配偶者暴力相談支援センター DV相談 かながわ県民センター窓口	045-313-0745	月～金 (祝日の金曜日除く) 月～金 9時～21時 (祝日の金曜日除く) 来所相談は17時まで
---------------------------------------	--------------	--

	相談窓口	電話番号等	相談日
			相談時間
高齢者に関する相談 介護保険サービス 介護者のリハビリ相談 高齢者虐待等 について相談したい方へ	78 高齢者総合相談窓口	046-822-9613	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	79 健康福祉部 長寿社会課 介護予防担当	046-822-8135	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	80 横須賀市高齢者虐待防止センター	046-822-4370	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
精神保健福祉に関する相談 心の病気 精神疾患の急激な発症・ 悪化について相談したい方へ	81 横須賀市保健所 精神保健福祉相談	046-822-4336	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	82 神奈川県精神保健福祉センター 精神科救急医療情報窓口	045-261-7070	月～金、土、日、祝祭日 月～金：17時～21時30分 土・日：8時30分～翌日8時 祝祭日：8時30分～21時30分
障害・難病・エイズに関する相談	83 健康福祉部 障害福祉課	046-822-8249	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	84 横須賀市保健所 難病相談	046-822-4385	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	85 横須賀市保健所 エイズ相談	046-822-4317	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
薬物に関する相談 薬物依存に関する相談 情報提供 家族講座 について相談したい方へ	86 横須賀市保健所 精神保健福祉相談	046-822-4336	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	87 神奈川県精神保健福祉センター 薬物相談	045-821-6060	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～12時、13時～16時
	88 神奈川県保健福祉部業務課 薬物対策班	045-210-4972	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～12時15分 13時～17時15分
生活福祉・年金に関する相談 生活保護・貸付制度 について相談したい方へ 年金制度 について相談したい方へ	89 生活福祉資金貸付制度 （離職者支援資金・ 長期生活支援資金を含む）	046-824-3435 046-821-1301	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
	90 年金相談コーナー	046-827-1251	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 第2土曜日 8時30分～17時15分
消費生活に関する相談 商品の購入やサービスの提供 (多重債務を含む) 悪質商法など について相談したい方へ	91 横須賀市消費生活センター	046-821-1312	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～16時30分
	92 横浜弁護士会 総合法律相談センター 消費者被害相談	045-211-7700	毎週金 13時15分～16時15分

	相談窓口	電話番号等	相談日
			相談時間
生活に関する 一般的な相談	93 市民相談室：市民生活相談	046-822-8114	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～16時30分
ボランティア に関する相談	94 よこすかボランティアセンター	046-821-1303	月～土（祝祭日・年末年始を除く）
			9時～17時
生活安全・警察・暴力団 に関する相談 暴力団 地域における警察業務 について相談したい方へ	95 住民相談係（横須賀警察署）	046-822-0110	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～5時15分
	96 住民相談係（田浦警察署）	046-861-0110	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～5時15分
	97 住民相談係（浦賀警察署）	046-844-0110	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～5時15分
	98 警察総合相談室	045-664-9110	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～5時15分
	99 かながわ県民センター 県民の声・相談室 警察相談	045-312-1121	月、火、水、金 （祝祭日・年末年始を除く） 9時～16時（12時～13時休み）
	100 神奈川県横須賀三浦地域 県政総合センター 県民の声・相談室（暴力相談）	046-823-0210 （内234）	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～16時（12時～13時は休み） （木は9時～12時）
	101 かながわ県民センター 県民の声・相談室 暴力相談	045-312-1121	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～16時（12時～13時休み） （木は9時～12時）
交通事故 に関する相談	102 市民相談室：交通事故相談	046-822-8287	月、水、第1・第3木、金 （祝祭日を除く） 9時～15時30分
	103 市民相談室：交通事故法律相談	046-822-8287	第1、3木 13時～14時30分
	104 交通相談センター	045-211-2574	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分
	105 かながわ県民センター 県民の声・相談室 交通事故相談	045-312-1121	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～16時（12時～13時休み）
自死遺族相談	106 グリーフケア・サポートプラザ （電話相談）	03-3796-5453 （木、土10時～16時） 03-3796-5453 （相談電話）	木、土（祭日も可） 10時～16時
	107 グリーフケア・サポートプラザ （分かち合いの会）	03-5775-3876 （木、土10時～16時）	毎月第3日 14時～16時30分
	108 グリーフケア・サポートプラザ （個別面談）	03-5775-3876 （木、土10時～16時）	随時 随時
精神科等一覧	精神医療面の相談・治療は、P.49、50の「市内・近隣で精神科等のある医療機関」を参考にしてください。		

4. 各相談機関窓口について

こころの悩みの相談 自殺に対する相談

2 よこすか障害者地域活動支援センター アメグスト

(電話 046-852-3743 (事務電話)
046-852-3724 (相談専用))

○所在地=238-0022
横須賀市公郷町5-32

○相談日時=火、金を除く毎日/
12時~14時 (予約面接相談)
14時~19時 (予約なしの面接相談)
12時~19時 (電話相談)

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=主に精神障害のある方、
心の悩みのある方
○予約の有無=有 (予約面接相談のみ。
それ以外は無)

○相談費用=無料
○ホームページ
<http://amegusto.blog38.fc2.com>

心の悩みに関する相談、制度に関する情報提供、
関係機関と連携しての生活支援など。ご家族か
らの相談もお受けします。

1 横須賀市保健所 精神保健福祉相談 (電話) 046-822-4336

○所在地=238-0046
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(保健所健康づくり課精神保健福祉担当)

○相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所、メール
○相談対象者=本人、家族
○予約の有無=面接、訪問相談の場合は、
事前予約が必要

○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/mental/index.html>
○メールアドレス
seisin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

うつ病などこころの悩みに関する相談、自死遺
族の相談や、訪問を行っています。必要に応じ
て、他相談機関の紹介も行っています。

3 神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談 (電話) 045-821-8822

○所在地=233-0006
横浜市港南区芹が谷2-5-2

○相談日時=月~金/9時~12時、13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話
○相談対象者=神奈川県全域(横浜市、川崎
市を除く)に在住、在勤の方

○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1590/soudanka.html>

こころの健康についての相談 (例えば、「精神的な病気か?」「うつ病の治療方法は?」「医療機関を紹介してほしい」等)

4 東京自殺防止センター

(電話) 03-3207-5040 (事務局) /
03-5286-9090 (相談専用)

○所在地=169-0072

東京都新宿区大久保3-10-1

(NPO法人

国際ビフレンダース東京自殺防止センター)

○相談日時=年中無休 /20時~翌6時

○相談方法=電話、来所

○相談対象者=人生における種々の苦しみに
より自殺を考えている人

○予約の有無=無 (但、来所の場合、事務へ
予約がよい)

○相談費用=無料

○ホームページ

<http://www1.odn.ne.jp/~ceq16010/>

○メールアドレス

bispctook@blue.ocn.jp

英国「国際ビフレンダース」加盟のボランティア団体として、人生に於ける苦悩孤独絶望抑うつ悲観等により自殺の意思を示すなど危機が迫っている人に対して、電話等を通じ感情的な支え支援を行い自殺防止を図ることを目的。

こころの電話
いのちの電話

5 横須賀こころの電話

(電話) 046-830-5407 (相談専用)

○相談日時=年中無休

平日/17時~24時

土日祝日/9時~24時

○相談方法=電話

○相談対象者=市内在住、在勤、在学

○予約の有無=無

○相談費用=無料

○ホームページ

<http://www16.ocn.ne.jp/~yokoden/>

色々な悩みがあっても、私の気持ちを聞いてくれない。今の気持ちを受け止めて欲しい。そんな時に、あなたのお気持ちに沿って、お話を聴かせて頂きます。

※ 研修を受けた市民ボランティアの相談員が話を聴かせて頂きます。匿名でお話を伺いますので、固く秘密は守られます。

6 横浜いのちの電話

(電話) 045-333-6163 (事務局)

045-335-4343 (相談専用)

045-332-5673 (FAX相談・
事務局)

○所在地=240-8691

横浜市保土ヶ谷郵便局私書箱32号

○相談日時=年中無休/24時間

(FAX相談は月~土/9時~17時)

○相談方法=電話

○相談対象者=無

○予約の有無=無

○相談費用=無料

○メールアドレス

yind6163@seagreen.ocn.ne.jp(事務連絡のみ)

「いつでも、誰でも、どこからでも」を標榜して悩みごとの相談に対応。24時間年中無休の体制で相談員は所定の研修を経て認定を受けた者が担当する。聴覚障害者のために月~土(9時~17時) FAXにより相談に対応。

7 川崎いのちの電話

(電話) 044-434-0253(事務局)
044-733-4343(相談専用)

○所在地=211-8690
川崎市中原郵便局 私書箱17号

○相談日時=年中無休/24時間

- 相談方法=電話
- 相談対象者=無
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ

<http://www8.plala.or.jp/kwinochi/>

様々な悩みを抱えながら、身近に相談する人もなく苦しんでいる方々からの電話が増えています。自殺念慮を訴える方もあり、ボランティア相談員も共に悩みつつお話しを聴かせていただいています。相談内容は限定していません。

※2007年9月10日～2008年3月10日まで、毎月10日午前8時～翌日8時まで、自殺予防いのちの電話を実施します。

TEL 0120-738-556(無料)

8 いのちの電話

(電話) 03-3263-5794(事務局)
03-3264-4343(相談専用)
(FAX) 03-3264-8899
(聴覚・言語障害者相談専用)

○相談日時=年中無休/24時間

- 相談方法=電話
- 相談対象者=無
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ

<http://www.inochinodenwa.or.jp/>

困難や危機にあって誰ひとり相談できる人なく自殺などさまざまな精神危機に追い詰められた人達に再び生きる喜びが見出されることを願いつつ、よき隣人として、年中無休24時間休みなく電話を受けております。

※相談者は名前を名乗る必要はなく、秘密は守られます。相談者は所定の研修を修了した認定者です。

9 Tokyo English Life Line / 東京英語いのちの電話 (電話) 03-5774-0992 (英語のみ)

○相談日時=年中無休/9時～23時

- 相談方法=電話(英語のみ)
- 相談対象者=英語で悩みの相談
生活情報希望者
全国の日本人・在日外国人対象

- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ

<http://www.telljp.com>

- ・ストレスやうつなどの心の悩み
- ・異文化適応の問題
- ・自殺思考
- ・夫婦や家族
- ・職場や学校での人間関係
- ・男女や性
- ・医療・法律
- ・日常生活情報など

※電話相談は英語のみです。

10 TELLコミュニティ・ カウンセリング・サービス (電話) 03-3498-0231 (英語) 03-3498-0232 (日本語)

○所在地=107-0062
東京都港区南青山5-4-22

○相談日時=月～金/10時～17時

- 相談方法=電話
- 相談対象者=より綿密な心のケアの希望者
関東近郊の日本人
在日外国人対象

- 予約の有無=事前予約が必要
- 相談費用=有料(相談者の負担能力に応じ料金設定。一部料金補助の制度あり)

○ホームページ
<http://www.telljp.com>

ストレス、うつ、虐待、薬物依存、摂食障害、自殺思考、異文化適応など

※面接のカウンセリング相談は英語・日本語・その他の言語で行っています。

労働者のこころの 相談

12 神奈川県横須賀三浦地域 県政総合センター 労働課 (電話) 046-823-0427

○所在地=238-0006
横須賀市日の出町2-9-19

○相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=一般市民
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokosanac/shoukouroudou/roudou/roudousoudan1.htm>

解雇、リストラ、倒産、賃金、労働時間、休暇、配転、出向、退職、懲戒、労働保険、いじめ、パワーハラスメント、セクハラ、労働組合等職場における労働問題、パート、派遣、契約社員等、雇用形態にかかる相談。

※来所の際は、関係書類等を持参いただくと相談しやすい場合があります。

11 働く人の相談窓口 (電話) 046-828-1633

○所在地=238-0041
横須賀市本町3-27
(財)横須賀市産業振興財団

○相談日時=火、金/9時~17時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=来所
- 相談対象者=横須賀市在住、在勤者
- 予約の有無=要
(予約受付は、月~金/9時~17時30分)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.tmc-world.co.jp/sanpura/>
- メールアドレス
plaza3@marble.ocn.ne.jp

職場の人間関係、仕事のこと、パワーハラスメント、セクハラ、転職など働くことに関連する相談だけでなく、家族問題など、どのような相談でも受け付けています。部下のことなど、管理職からの相談も受け付けています。
※相談に来たことや、内容の秘密を厳守しています。

13 総合労働相談コーナー (電話) 046-823-0858

○所在地=237-0072
横須賀市長浦町1-1609
(横須賀労働基準監督署)

○相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来署
- 相談対象者=労働者全般
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

総合労働相談コーナーでは、労働条件(長時間労働など)、募集・採用、男女均等取扱い、セクシャルハラスメント、いじめなど労働問題に関するあらゆる分野について、面接あるいは電話でお受けいたします。

**14 神奈川県横浜労働センター
働く人のメンタルヘルス相談室
(電話) 045-633-6110 (内2707)**

- 所在地=231-8583
横浜市中区寿町1-4
かながわ労働プラザ2階
(神奈川県横浜労働センター)
- 相談日時=火/13時30分~16時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=仕事や職場の人間関係で悩んでいる方
- 予約の有無=要
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/06/1480/consult/mental.html>

職場の人間関係や仕事の内容など働く人の「心の悩み」について専門家が面接します。ご本人のほか、会社の上司・同僚、ご家族からの相談にも応じます。

※電話相談は行っておりません。1回の相談時間は、約50分です。

**15 神奈川産業保健推進センター
(電話) 045-410-1160**

- 所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-29-1
第6安田ビル3階
- 相談日時=月~金/13時~17時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=事業者、企業の産業保健スタッフ、人事担当労務者など
- 予約の有無=有(来所相談は要予約)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.sanpo-kanagawa.jp/>
- メールアドレス
sanpo14@kba.biglobe.ne.jp

産業医、心療内科医などの専門家が相談に応じています。

**16 横浜労災病院
勤労者 心の電話相談
(電話) 045-470-6185**

- 所在地=238-0046
横浜市港北区小机町3211
横浜労災病院
- 相談日時=年中無休/14時~20時
- 相談方法=電話、メール
- 相談対象者=勤労者及びその家族
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- メールアドレス
mental-tel@yokohamah.roufuku.go.jp

仕事の上での悩みや相談を行っています。
(診断や治療ではありません。)

**17 関東労災病院
勤労者 心の電話相談
(電話) 044-434-7556**

- 所在地=211-8510
川崎市中原区木月住吉町1-1
- 相談日時=月~金/14時~20時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話
- 相談対象者=原則勤労者本人
状況に応じて上司、同僚、家族
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.kantoh.roufuku.go.jp>

経験豊富な専門カウンセラーが働く人々の仕事に関するストレスや悩みに対して気軽に電話相談に応じます。問題点を指摘したり、適切なアドバイスを行うことにより、相談者自身が心の問題を解決するのを手伝わさせていただきます。

18 横浜弁護士会 総合法律相談センター
働く人の法律相談
(電話) 045-211-7700

○所在地=231-0021
横浜市中区日本大通9

○相談日時=月、木/14時~15時30分

○相談方法=来所

○相談対象者=一般市民

○予約の有無=有

(予約時間:月~金10時~12時、13時~16時)

○相談費用=有(7,875円/45分内)

○ホームページ

<http://www.yokoben.or.jp/>

○メールアドレス

info@yokoben.or.jp

解雇、サービス残業、労働災害、過労死、労働条件など、労働者に関する相談等を行っています。

19 健康相談窓口
(電話) 046-822-3053

○所在地=238-0015
横須賀市田戸台36-1
(三浦半島地域産業保健センター)

○相談日時=月~金/13時~15時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所、事業場訪問

○相談対象者=50名未満の小規模事業場で働く
事業主及び労働者

○予約の有無=有

○相談費用=無料



就労に関する相談

20 職業相談部門 (電話) 046-824-8609

- 所在地=238-0013
横須賀市平成町2-14-19
(ハローワーク横須賀・
横須賀公共職業安定所)
- 相談日時=月~金/8時30分~18時
(祝祭日及び年末年始を除く)
土曜日(祝日を除く)の相談は、
10時~17時まで
- 相談方法=来所
- 相談対象者=職業相談を希望されている方
(専門援助部門の対象者を除く)
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

就職、転職等の職業相談全般。
職業技術校等の技能・資格取得等の相談を行っ
ています。

21 専門援助部門 (障害者、外国人、新規学校卒業者、 60歳以上の方、母子家庭の母等) (電話) 046-824-8609

- 所在地=238-0013
横須賀市平成町2-14-19
(ハローワーク横須賀・
横須賀公共職業安定所)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=障害者、外国人、新規学校卒業
者、60歳以上の方、母子家庭の母等
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

障害者、外国人、新規学校卒業者、60歳以上の
方、母子家庭の母等の就職・転職等の職業相談全
般を行っています。

22 かながわ若者就職支援センター (電話) 045-410-3357

- 所在地=220-0004
横浜市西区北幸1-11-15
横浜STビル5階
- 相談日時=月~金/8時30分~18時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=就職を希望する
概ね34歳までの方
- 予約の有無=無(2回目以降は事前予約
相談時間は1回50分程度)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/sangyojinzai/koyotaisaku/hp/wakamonocenter.htm>
- メールアドレス
wakamono.484@pref.kanagawa.jp

若年者の雇用対策の一環として、フリーター等
の若者を対象に、早期に適職への就職を促すた
め、若者一人ひとりの個性や意欲等を踏まえな
がら、就職活動の方法等について個別に相談を
受け、効果的なアドバイスを行っています。

**中小企業経営・
職業スキルアップ
に関する相談**

**23 横須賀商工会議所
(電話) 046-823-0400**

- 所在地=238-8585
横須賀市平成町2-14-4
- 相談日時=月~金/9時~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=横須賀市内事業者
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.miuland.com/ycci/>
- メールアドレス
ycci@miuland.com

経営に関する全般的な相談を経営指導員がアドバイスをしています。専門的な相談に対しては、弁護士・公認会計士・不動産鑑定士等専門家が、無料にて経営上のあらゆる相談にお答えしています。

**24 横須賀市商工相談所
(電話) 046-822-9523**

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市経済部商工振興課)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=市内の中小企業者等
- 予約の有無=有(要予約)
- 相談費用=無料
- メールアドレス
cco-ec@city.yokosuka.kanagawa.jp

中小企業診断士などの専門資格を持つ相談員が、経営の改善、新規設備の導入、店舗の改装など、経営上の問題について相談・アドバイスを行います。

**25 独立行政法人
雇用・能力開発機構神奈川センター
(電話) 045-391-2818**

- 所在地=241-0824
横浜市旭区南希望が丘78
- 相談日時=月~金/9時~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=本人、家族
- 予約の有無=有(電話で要予約)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.ehdo.go.jp/kanagawa/seminar/nouryoku/index.html>

- ・ 求職者の早期再就職に向けた職業訓練
- ・ 産業の基盤を支える人材の育成
- ・ 職業生活設計に即したキャリア形成の支援
- ・ 若年者の職業的自立への支援
- ・ 創業や中小企業の新分野進出への支援
- ・ 企業が抱える雇用管理改善への支援
- ・ 勤労者の財産形成の支援

多重債務・返済 に関する相談

26 しおさいの会 (電話) 046-825-2008

- 所在地=238-0046
横須賀市小川町12
(全国クレジット・サラ金被害者
連絡協議会加盟団体)
- 相談日時=月～金/13時～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール、
- 相談対象者=広く全国の方
- 予約の有無=有
- 相談費用=無。但し、司法書士、弁護士の
先生にお願いする場合、「しおさ
いの会」に入会。
(入会金2,000円、月会費500円)
- ホームページ
<http://www2s.biglobe.ne.jp/~shiosai/>
- メールアドレス
shiosai@mtf.biglobe.ne.jp

多重債務被害者を対象として受けています。予
約していただき、受け付けています。司法書
士・弁護士の先生に依頼し、解決に当たって
います。

27 横浜弁護士会 総合法律相談センター 多重債務相談 (電話) 045-211-7700

- 所在地=231-0021
横浜市中区日本大通9
- 相談日時=月～金/9時45分～11時45分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=一般市民
- 予約の有無=有
(予約時間: 月～金10時～12時、13時～16時)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.yokoben.or.jp/>
- メールアドレス
info@yokoben.or.jp

債務(クレジット、サラ金、ローン等)に関す
る相談を行っています。



28 社団法人 神奈川県貸金業協会
苦情・相談窓口
(電話) 045-251-3017

○所在地=231-0058
横浜市中区弥生町2-15-1
ストークタワー大通り公園Ⅲ 3F

○相談日時=月～金/9時30分～11時30分、
13時～16時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=貸金業者、ヤミ金融に関する苦情
及び相談等を希望する方。

○予約の有無=無
(但し、来所の場合は要事前連絡)

○相談費用=無料

○ホームページ

<http://www.k-kasikin.or.jp/>

○メールアドレス

kanagawa@k-kasikin.or.jp

貸金業者、ヤミ金融に関する苦情及び相談等を行っています。

29 社団法人 神奈川県貸金業協会
返済等アドバイス窓口
(電話) 045-251-3017

○所在地=231-0058
横浜市中区弥生町2-15-1
ストークタワー大通り公園Ⅲ 3F

○相談日時=月～金/9時30分～11時00分、
13時～15時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=返済等に関してアドバイスを受
けたい方。貸出自粛登録希望者
(神奈川県内在住者に限る。)

○予約の有無=無
(但し、来所の場合は要事前連絡)

○相談費用=無料(但し、貸出自粛登録・受付
の際1,000円)

○ホームページ

<http://www.k-kasikin.or.jp/>

○メールアドレス

kanagawa@k-kasikin.or.jp

貸金業者の利用や返済等に関するアドバイス等。
貸出自粛登録(信用情報センターへの登録)の
受付を行っています。(本人来所)

法律・行政相談

30 法律相談
(電話) 046-822-8114

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市市民部市民生活課:市民相談室)

○相談日時=月、水、金/13時～16時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=市民
○予約の有無=有(予約は、2週間前の同じ
曜日の9時から電話等で受付。
先着6名。)

○相談費用=無料

○ホームページ

http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/150000077.html

借地、離婚、相続など法律的なことの悩み、問
題について、弁護士が、適切な助言をします。
相談は予約制です。

31 家事相談
(電話) 046-822-8114

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市市民部市民生活課:市民相談室)

○相談日時=第3火曜日/13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=市民
○予約の有無=無(12時30分から、市民相談室
で整理券をお配りし、13時から
相談員により、整理券の番号順
に相談を行います。)

○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

離婚、相続などの家庭内の問題について専門の
相談員が相談に応じます。
相談は無料で秘密は守られます。

32 登記相談
(電話) 046-822-8114

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市市民部市民生活課:市民相談室)

○相談日時=第2火曜日/13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=市民
○予約の有無=無(12時30分から市民相談室で
整理券をお配りし、13時から相談
員により、整理券の番号順に相
談を行います。)

○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

土地建物の各種登記手続きのほか供託手続き、境
界、測量などの相談に司法書士と土地家屋調査
士がお答えします。
相談は無料で秘密は守られます。

33 宅地建物相談
(電話) 046-822-8114

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市市民部市民生活課:市民相談室)

○相談日時=第4火曜日/13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=市民
○予約の有無=無(12時30分から市民相談室で
整理券をお配りし、13時から相
談員により、整理券の番号順に
相談を行います。)

○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

不動産売買、賃貸借関係、契約などの相談に宅
地建物取引主任者が助言します。
相談は無料で秘密は守られます。

34 税務相談
(電話) 046-822-8114

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市市民部市民生活課:市民相談室)

○相談日時=第2木曜日/13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=市民
○予約の有無=無(12時30分から、市民相談室
で整理券をお配りし、13時から
相談員により、整理券の番号順
に相談を行います。)

○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

相続税、贈与税、所得税、譲渡所得税その他税
一般問題の相談に税理士がお答えします。
相談は無料で秘密は守られます。

35 行政相談
(電話) 046-822-8114

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市市民部市民生活課:市民相談室)
- 相談日時=第4木曜日/13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=市民
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

国の仕事、独立行政法人、特殊法人などの仕事について、行政相談委員がご意見をお受けします。
総務省行政評価事務所を經由して、直接、国などに申し入れます。

**36 神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター
県民の声・相談室
法律相談**
(電話) 046-823-0297

- 所在地=238-0006
横須賀市日の出町2-9-19
- 相談日時=毎週木曜日/13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=県民
- 予約の有無=有
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokosanaac/index.htm>

法律相談(弁護士による法律相談)

**37 かながわ県民センター 県民の声・相談室
法律相談**
(電話) 045-312-1121

- 所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター2階
(県民部広報県民課横浜駐在事務所)
- 相談日時=月~金/9時~16時
(12時~13時は休み)
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=県民
- 予約の有無=有(事前予約制:受付時間9時~17時15分、1週間前から受付開始)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokohamaac/index.html#soudan>

弁護士の法律相談は予約制で1人30分以内、同一案件の相談は1回限り。面談形式。

**38 かながわ県民センター 県民の声・相談室
法律相談(夜間)**
(電話) 045-312-1121

- 所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター2階
(県民部広報県民課横浜駐在事務所)
- 相談日時=毎週火、木/18時~20時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=県民
- 予約の有無=有(事前予約制:受付時間9時~17時15分、1週間前から受付開始)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokohamaac/index.html#soudan>

弁護士の法律相談は予約制で1人30分以内、同一案件の相談は1回限り。面談形式。

39 横浜弁護士会 横須賀法律相談センター
一般法律相談
(電話) 046-822-9688

○所在地=238-0008
横須賀市大滝町1-21

○相談日時=月～金/13時15分～16時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=一般市民
○予約の有無=有
(予約時間:月～金10時～12時、13時～16時)
○相談費用=有(7,875円/45分内)
○ホームページ
<http://www.yokoben.or.jp/>
○メールアドレス
info@yokoben.or.jp

法律相談全般(土地に関する問題、家賃不払い、
離婚、相続など)

40 横浜弁護士会 総合法律相談センター
一般法律相談
(電話) 045-211-7700

○所在地=231-0021
横浜市中区日本大通9

○相談日時=月～金/13時15分～16時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所、メール
○相談対象者=本人、家族
○予約の有無=面接、訪問相談の場合は、
事前予約が必要
○相談費用=無
○ホームページ
<http://www.yokoben.or.jp/>
○メールアドレス
info@yokoben.or.jp

法律相談全般(土地に関する問題、家賃不払い、
離婚、相続など)

人権相談

41 暮らしの人権相談(定例相談)
(電話) 046-822-8219

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市人権擁護委員会)

○相談日時=毎月第1火曜日/13時～16時
○相談場所=市役所市民相談室

○相談方法=来所
○相談対象者=制限はありません。
○予約の有無=無
○相談費用=無料

日常生活での心配事や困り事の相談を行っています。

42 暮らしの人権相談
(ヴェルクよこすか3階相談室)
(電話) 046-822-8219

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市人権擁護委員会)
- 相談日時=毎月第3水曜日/13時~16時
(6月、12月を除く)
- 相談場所=ヴェルクよこすか3階相談室
- 相談方法=来所
- 相談対象者=制限はありません。
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

日常生活での心配事や困り事の相談を行っています。

43 権利擁護相談(弁護士相談)
(電話) 046-821-3605

- 所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
総合福祉会館2階
(社会福祉法人 横須賀市社会福祉協議会)
- 相談日時=毎月第3水曜日/13時~16時
- 相談方法=来所
- 相談対象者=横須賀市内在住で人権等の悩みのある障害者や概ね65歳以上の高齢者及びその家族。
- 予約の有無=月~金の8時30分~17時の間に予約をしてください。
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/shakyo>

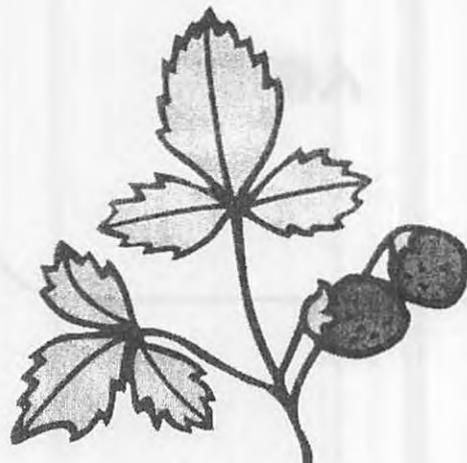
高齢者や障害者の法律に関する質問に弁護士が答えます。遺言や相続に関すること、不動産や契約に関することなどで、お困りの方はご相談ください。

※予約制です。事前に職員が相談内容をまとめます。当日、同席します。

44 横浜地方法務局 横須賀支局
総務課
(電話) 046-825-6511

- 所在地=238-0006
横須賀市日の出町1-4
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=制限はありません。
(外国語による対応は不可)
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

夫婦、親子、親族などの家族間の紛争や、私人相互間の財産上などの紛争に関するもの及び国・県・市町の行政機関等によって人権が侵害された場合の相談を行っています。



**子育て・児童手当
・医療費助成制度
に関する相談**

**子育ての様々な悩み
に関する相談**

**45 こども育成部 子育て支援課
(電話) 046-822-9809**

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市子ども育成部子育て支援課)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=子育て支援を要する人
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/sect/3410.html>
- メールアドレス
cw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

- ・児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当に関すること
- ・小児医療費・ひとり親等医療費助成に関すること
- ・母子生活支援施設、助産施設に関すること
- ・わいわいスクールに関すること
- ・その他子育て支援に関する情報提供等

**46 子育てホットライン(24時間対応)
(電話) 046-822-8511**

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市こども育成部子育て支援課)
- 相談日時=毎日(年中24時間対応)
- 相談方法=電話
- 相談対象者=子育ての悩みを持っている人
全般
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

子育てに関する悩みや不安の相談を受け付けます。
※医学的な判断、断言はできません。

47 親子支援相談
(電話)046-824-7141

- 所在地=238-0046
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(横須賀市子ども育成部
こども健康課すこやか親子班)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、
グループミーティング
- 相談対象者=18歳未満の子をもつ保護者
又はその家族を支援する人
- 予約の有無=要予約
- 相談費用=無料
- メールアドレス
chaw-cfr@city.yokosuka.kanagawa.jp

子育て中に生じる、母親自身の不安や悩みストレスを整理し、子育てに向き合えるよう心理相談を行っていきます。ママの時間(グループミーティング)は、気持ちを話せる安心安全な場所です。その他、支援者のための相談も受け付けます。



48 中央健康福祉センター
(電話)046-824-7632

- 所在地=238-0046
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(中央健康福祉センター)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、訪問
- 相談対象者=18歳未満の子とその保護者
- 予約の有無=要予約
- 相談費用=無料
- メールアドレス
chw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

妊娠中から、子育ての様々な悩みや不安について相談をおうけします。産後うつ病が心配される人や親自身の問題の整理が必要な人に、心理相談員による親のメンタルヘルス相談があります。まずは、健康福祉センターまで。

49 北健康福祉センター
(電話)046-861-4118

- 所在地=237-0076
横須賀市船越町6-77
(北健康福祉センター)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、訪問
- 相談対象者=18歳未満の子とその保護者
- 予約の有無=要予約
- 相談費用=無料
- メールアドレス
khw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

妊娠中から、子育ての様々な悩みや不安について相談をおうけします。産後うつ病が心配される人や親自身の問題の整理が必要な人に、心理相談員による親のメンタルヘルス相談があります。まずは、健康福祉センターまで。

50 南健康福祉センター
(電話)046-836-1511

○所在地=239-0831
横須賀市久里浜6-14-2
(南健康福祉センター)

○相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所、訪問
○相談対象者=18歳未満の子とその保護者
○予約の有無=要予約
○相談費用=無料
○メールアドレス
mhw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

妊娠中から、子育ての様々な悩みや不安について相談をおうけします。産後うつ病が心配される人や親自身の問題の整理が必要な人に、心理相談員による親のメンタルヘルス相談があります。まずは、健康福祉センターまで。

51 西健康福祉センター
(電話)046-856-0719

○所在地=240-0101
横須賀市長坂1-2-2
(西健康福祉センター)

○相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所、訪問
○相談対象者=18歳未満の子とその保護者
○予約の有無=要予約
○相談費用=無料
○メールアドレス
nw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

妊娠中から、子育ての様々な悩みや不安について相談をおうけします。産後うつ病が心配される人や親自身の問題の整理が必要な人に、心理相談員による親のメンタルヘルス相談があります。まずは、健康福祉センターまで。

**育児や虐待
に関する相談**

52 18歳未満の子どものための相談
(電話)046-820-2323

○所在地=238-0004
横須賀市小川町1
(横須賀市児童相談所)

○相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=18歳未満の子どもとその保護者
及び関係者
○予約の有無=来所相談は要予約
○相談費用=無料
○メールアドレス
cgcp-cfr@city.yokosuka.kanagawa.jp

児童相談所は「子どものため」の相談機関です。18歳未満の子どもに関する育児や心身の障害、虐待、非行など様々なご心配に対して一人ひとりのお子さんに適した方法を保護者や関係者の皆さんと一緒に考えます。

**不登校・ひきこも
り・非行問題等
に関する相談**

**53 横須賀市青少年相談センター
(電話) 046-853-3743**

- 所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
市立総合福祉会館4F
- 相談日時=月~金/9時~12時
13時~16時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=6歳~概ね20歳までの青少年と
その家族
- 予約の有無=来所相談は、電話予約が必要
- 相談費用=無料
- ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/seisyounen_ce/
- メールアドレス
seisyounen-
center@city.yokosuka.kanagawa.jp

子育ての悩み、不登校、引きこもり、不良行為
など、子どもに関する相談一般

**54 ヤングテレホン 横須賀
(電話) 046-826-1177**

- 実施主体=教育相談室 青少年相談センター
- 相談日時=毎日/9時~16時30分
(年末年始 [12/29~1/3] と
11/23はお休みです)
- 相談方法=電話
- 相談対象者=横須賀市民
(小学生~高校生の方中心)
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

「交友関係」「学習関係」「進路関係」等の相
談を受けています。小学生から高校生までの方
が中心ですが、保護者の方からの相談も受けて
います。

**55 青少年サポートプラザ
(電話) 045-242-8201 (相談専用)**

- 所在地=220-0044
横浜市西区紅葉ヶ丘9-1
(神奈川県立青少年センター)
- 相談日時=火~日 (祝日も行っています)
/9時~12時
13時~16時
(年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=青少年とその家族
(県内在住、在学、在勤)
- 予約の有無=来所相談は要予約
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0230/>

主に、ひきこもり、不登校、非行などの悩みを
抱えた青少年やその家族からの相談を受けてい
ます。電話相談の内容により、地域の適切な機
関の紹介や情報提供、来所相談等にて対応して
います。
※全県を対象にしているため、地域に適切な相
談機関があれば、地域の資源を紹介、情報提供
している。

56 少年相談・保護センター
(ユーステレホンコーナー)
(電話)045-641-0045
0120-45-7867
(FAX) 045-641-1975

- 所在地=231-8403
横浜市中区海岸通2-4
(神奈川県警察本部)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、FAX
- 相談対象者=少年及び保護者等
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesd1004.htm>(県警のアドレスで)

少年相談・保護センターでは、少年や保護者等から、非行や不良行為等の相談、いじめや犯罪被害に関する相談を受け付け、専門の相談員が必要な助言指導、立ち直り支援を行っています。
※横須賀方面事務所への来所希望については、予めユーステレホンコーナーへのご連絡をお願いします。

57 青少年心理相談室
(横浜少年鑑別所)
(電話) 045-841-2525 (代表)

- 所在地=233-0003
横浜市港南区港南4-2-1
(横浜少年鑑別所)
- 相談日時=月~金/9時~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=非行問題に悩む本人、
家族、学校関係者等
- 予約の有無=電話で初回相談の際に
調整します。
- 相談費用=無料

非行少年の資質について、科学的な診断を行う少年鑑別所に併設された相談機関です。青少年の非行問題に関する悩み事や相談事に、臨床心理の専門家等が応じます。

58 横浜弁護士会 総合法律相談センター
子どもの人権相談
(電話)045-211-7700

- 所在地=231-0021
横浜市中区日本大通9番地
(横浜弁護士会総合法律相談センター)
- 相談日時=毎週火曜日/13時15分~16時15分
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=未成年者、その保護者等
- 予約の有無=予約が必要
(予約時間: 月~金10時~12時、13時~16時)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.yokoben.or.jp/>
- メールアドレス
info@yokoben.or.jp

未成年者についてのいじめ、不登校、学校とのトラブル等の相談



学校、教育問題 に関する相談

59 横須賀市教育研究所 教育相談室 (電話) 046-824-1200

- 所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
(横須賀市教育委員会 教育研究所)
- 相談日時=月~金/9時~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=横須賀市内在住の小、中学生と
その保護者(原則として)
- 予約の有無=事前予約が必要
(初回面接は原則として月・水・金)
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.edu.city.yokosuka.kanagawa.jp>

子どもや保護者の教育上の悩みについて対応しています。「交友関係」「学習関係」「進路関係」「発達
の課題」等、学校生活の中で起こる様々な問題
に対する相談件数が多くなっています。

60 横須賀市教育研究所 教育相談 (メール相談)

- 相談日時=毎日/24時間
- 相談方法=メール
- 相談対象者=横須賀市民
(小学生~高校生の方中心)
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- メールアドレス (内容によって異なります)
・友達や家庭のこと
seisyounen-center@city.yokosuka.kanagawa.jp
・学校、勉強のこと
kyouiku-soudan@city.yokosuka.kanagawa.jp

返信に数日かかることがあります。



子どもの発達障害 に関する相談

61 療育相談 (電話) 046-822-6741

- 所在地=238-0016
横須賀市深田台38
(横須賀市子ども育成部
子育て支援課(療育担当)療育相談室)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=発達の遅れや発達障害のある
乳幼児期から小学校低学年児童
- 予約の有無=電話予約が必要
- 相談費用=無料

【外来療育相談】
保護者とのインフォームド・コンセント(充分な説明と同意)のもとに療育相談、発達評価、診断を行い、療育プログラムを作成し今後の療育支援について提案していきます。

※外来療育相談は予約制となります。その際お子さんの様子や相談内容をご説明させていただきます。その上で相談の日程をご予約ください。

ひとり親 に関する相談

62 横須賀市こども育成部 子育て支援課 (電話) 046-822-9809

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11番地
(横須賀市子ども育成部子育て支援課)
- 相談日時=月~金/9時~15時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=ひとり親家庭
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/sect/3410.html>
- メールアドレス
cw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

母子自立支援員が、生活や子どものことなど、さまざまな問題について相談に応じます。秘密は守られます。

女性専門相談

63 デュオよこすか 女性のための相談室（DV相談） （電話）046-822-8307

○所在地=238-8550
横須賀市小川町11
（横須賀市市民部 人権・男女共同参画課）

○相談日時=月～金/10時～16時
（祝祭日及び年末年始を除く）

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=木曜日のみ予約有
○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.yokosuka-benri.jp/db/g_info/1500000078.html

女性の抱える夫婦やパートナーの間で起こる身体的・精神的・性的・経済的暴力での相談
※緊急の場合、市役所開庁時は上記の電話番号に、閉庁時はもよりの警察署生活安全課にご連絡してください。

64 デュオよこすか 女性のための相談室（一般相談） （電話）046-828-8177

○所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館5階
（横須賀市市民部 人権・男女共同参画課）

○相談日時=月・水・金/9時～16時

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.yokosuka-benri.jp/db/g_info/1500000078.html

○メールアドレス
advice@basil.ocn.ne.jp

女性が日頃から抱える人間関係や生活上の悩みに関する相談。
※電話がかかりにくい場合があります。ご了承下さい。

65 デュオよこすか 女性のための相談室（法律相談） （電話）046-828-8177

○所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館5階
（横須賀市市民部 人権・男女共同参画課）

○相談日時=毎月第3水曜日/14時～17時

○相談方法=来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.yokosuka-benri.jp/db/g_info/1500000078.html

女性が抱える法律上の悩みに関する相談

66 デュオよこすか
女性のための相談室
(心とからだの相談室)
(電話) 046-828-8177

○所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館5階
(横須賀市市民部 人権・男女共同参画課)

○相談日時=毎月第2水曜日/14時~17時

○相談方法=来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
http://www.yokosuka-benri.jp/db/g_info/1500000078.html

ストレスや不安・無気力などの女性が抱える心の問題や健康に関する悩みについての相談。

67 女性への暴力相談
(相談・予約電話)
0466-27-9799

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=火~日、
金土日の祝祭日/9時~12時、
13時~17時
木曜日/9時~12時

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=来所相談の場合は、予約電話で事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

夫や恋人など親しい関係にある人からの身体的、性的、精神的、経済的な暴力の悩み。

68 悩み一般相談
(相談・予約電話)
0466-27-6008

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=火~日、
金土日の祝祭日/9時~12時、
13時~17時
木曜日/9時~12時

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=来所相談の場合は、予約電話で事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

夫婦、家族、男女、近隣など人間関係の問題や経済問題など、生活上のさまざまな悩み。

69 法律相談
(予約電話)
0466-27-9799 (女性への暴力)
0466-27-6088 (悩み一般)
0466-28-2367 (セクハラ)

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=毎週水曜日
(祝日及び毎月第2水曜日を除く)

○相談方法=来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=予約電話で事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

女性への暴力、セクシャルハラスメント、離婚、相続、借金など法律上の問題。

70 こころとからだの健康相談
(相談・予約電話)
0466-27-6000

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=火~日、
金土日の祝祭日/9時~12時、
13時~16時
木曜日/9時~12時まで

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=来所相談の場合は、予約電話で
事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

女性特有の疾患や妊娠などからだの悩みや、不安、無気力、不眠などこころの問題。

71 セクシャルハラスメント相談
(相談・予約電話)
0466-28-2367

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=火~日、
金土日の祝祭日/9時~12時、
13時~17時
木曜日/9時~12時

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=来所相談の場合は、予約電話で
事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

職場などでの、性的嫌がらせに関する問題。

72 夫婦・家族のトラブル相談
(予約電話) 0466-27-6008

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=毎月第2水曜日

○相談方法=来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=予約電話で事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

家族、親族間の争いごとや家庭裁判所への申し立ての手続きなど。

73 精神保健相談
(予約電話) 0466-27-6000

○所在地=251-0036
藤沢市江ノ島1-11-1
(神奈川県立かながわ女性センター)

○相談日時=毎月第1木曜日

○相談方法=来所
○相談対象者=女性
○予約の有無=予約電話で事前予約が必要
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center>

飲酒問題、不眠、不安、ひきこもり、家庭内暴力など、精神的な問題。

74 女性・子どものための相談
(電話) 045-651-4473

- 所在地=231-8403
横浜市中区海岸通2-4
(神奈川県警察本部
生活安全部生活安全総務課)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、メール
- 相談対象者=主として、つきまといや配偶者
暴力の被害女性を対象としている。
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
県警ホームページ中に相談窓口を開設している。
- メールアドレス
kpp01@police.pref.kanagawa.jp

女性に対するつきまとい、夫から妻への暴力等の被害に関する相談。
※緊急性のある事案等は110番通報の教示をお願いします。



**性犯罪被害相談
(女性専門相談)**

75 性犯罪被害110番
(電話) 045-681-0110

- 所在地=231-8403
横浜市中区海岸道2-4
(神奈川県警察本部 捜査第一課)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(平日の時間外、及び土、日、
祝祭日は、留守番電話対応)
- 相談方法=電話
- 相談対象者=性犯罪の被害者
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesc1001.ht>

性犯罪(強姦、強制わいせつ等事件)の被害は極めて羞恥心の強い事件です。被害に遭われた方は勿論、警察への届出を迷っている方、事件に苦しんでいる方、女性警察官が同性の立場で相談を受理します。
※Eメールによる相談については、メールによる回答をしていませんので、電話番号を記載してください。

外国の方を対象 とした女性専門相談

76 みずら相談室

(電話) 045-451-0740

- 所在地=221-0057
横浜市神奈川区青木町2-1-613
(特定非営利活動法人
かながわ女のスペースみずら)
- 相談時間=月~金/14時~17時、19時~21時
土曜日/14時~17時
(祝祭日を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=女性
- 予約の有無=来所相談は要予約
- 相談費用=無料

国籍を問わないすべての女性及び関係者から、あらゆる相談を受けます。電話相談のほか、具体的な解決が必要な場合には来所してもらい、相談者の自己決定を尊重しながら、相談者と共に考えサポートします。

配偶者(パートナー) からの暴力相談

77 配偶者暴力相談支援センター DV相談 かながわ県民センター窓口 (電話) 045-313-0745

- 所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター14階
(神奈川県立女性相談所)
- 相談日時=月~金/9時~21時
(祝日の金曜日を除く)
来所相談は、17時まで
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方
- 予約の有無=来所については、※印参照
- 相談費用=無料
- 対応言語=英語、スペイン語、ポルトガル語、タイ語、タガログ語、韓国・朝鮮語)

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)に基づく相談業務を行っています。

※来所を希望される方も、まず電話をいただきたいと思います。男性被害者相談は、原則毎月第2、第4日曜日の午後に行っており、予約制です。(予約のための電話番号は上記と同じ)

高齢者に関する相談

78 高齢者総合相談窓口 (電話) 046-822-9613

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市長寿社会課)
- 相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=高齢者及びその家族
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- メールアドレス
nci-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

高齢者の保健・福祉・介護などについて幅広い相談に応じます。また、判断能力が不十分な認知症高齢者等が成年後見人等の選任が必要な場合、相談や家庭裁判所への申立て等の支援を行います。

79 健康福祉部 長寿社会課 介護予防担当 (電話) 046-822-8135

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市長寿社会課)
- 相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=65歳以上の方とその家族
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

辛いことや不安なことがあって気分が落ち込み、何もする気が起きなくなったり、何をしても楽しいと思えなくなることが続くと、うつ状態になるおそれがあります。
このような場合は、ご相談ください。

80 横須賀市高齢者虐待防止センター (電話) 046-822-4370

- 所在地= 238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市長寿社会課)
- 相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=市民
- 予約の有無=無
(高齢者虐待に関する相談は随時・
介護者のメンタルヘルス相談は要予約)
- 相談費用=無料

高齢者虐待に関する相談。介護者のメンタルヘルス相談では、介護の悩みや苦勞について心理相談員が相談を受けます。

精神保健福祉 に関する相談

81 横須賀市保健所 精神保健福祉相談 (電話) 046-822-4336

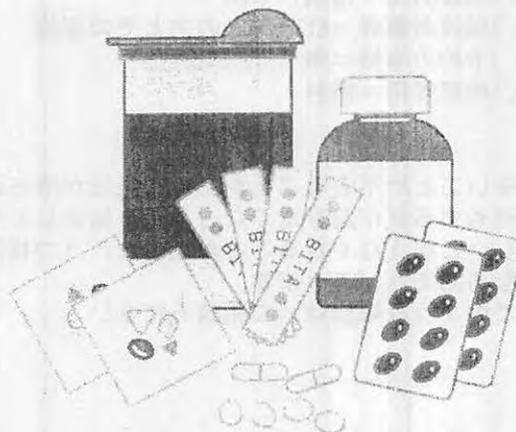
- 所在地=238-0046
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(保健所健康づくり課精神保健福祉担当)
- 相談日時=月～金/8時30分～17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=本人、家族
- 予約の有無=面接、訪問相談の場合は、
事前予約が必要
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/mental/index.html>
- メールアドレス
seisin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

こころの病気、アルコール、ひきこもり等に関する相談や訪問、毎日の生活の中で不安や悩みを持つ方の相談を行っています。また、希望に応じて精神科医師による相談、訪問も行っています。

82 神奈川県精神保健福祉センター 精神科救急医療情報窓口 (電話) 045-261-7070

- 所在地=233-0006
横浜市港南区芹が谷2-5-2
- 相談日時=月～金/17時～21時30分
土日/8時30分～翌朝8時
祝祭日/8時30分～21時30分
- 相談方法=電話
- 相談対象者=精神疾患の急激な発症や、
病状の悪化により早急に医療を
必要とする方
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1590/tyousashakai.html>

精神疾患の急激な発症や、病状の悪化により、早急に医療を必要とする方に、受診や入院ができる当番医療機関(診療所・病院)を紹介する窓口です。



障害・難病・エイズ に関する相談

83 健康福祉部 障害福祉課 (電話) 046-822-8249

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11
(横須賀市健康福祉部障害福祉課)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=身体・知的・精神障害者と
その家族
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- メールアドレス
hp-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

身体・知的・精神障害者に関すること。

84 横須賀市保健所 難病相談 (電話) 046-822-4385

- 所在地=238-0846
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(保健所健康づくり課精神保健福祉担当)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=特定疾患医療受給者証所持者と
その家族
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- メールアドレス
hchp-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

特定疾患医療給付の新規・更新申請時に、保健師による面接を実施するとともに、随時の電話相談、訪問相談により難病患者及びその家族への個別支援を実施しています。

85 横須賀市保健所 エイズ相談 (電話) 046-822-4317

- 所在地=238-0846
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(保健所健康づくり課エイズ担当)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=限定なし
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1100000646.html
- メールアドレス
hchp-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

エイズや性感染症の感染への心配ごと全般。

薬物に関する相談

86 横須賀市保健所 精神保健福祉相談 (電話) 046-822-4336

- 所在地=238-0046
横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
(保健所健康づくり課精神保健福祉担当)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=本人、家族
- 予約の有無=面接、訪問相談の場合は、
事前予約が必要
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/mental/index.html>
- メールアドレス
seisin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

ご本人やご家族からの相談や訪問を行っています。必要に応じて他相談機関の紹介も行っています。

87 神奈川県精神保健福祉センター 薬物相談

(電話) 045-821-6060

—こころの電話相談で対応—

- 所在地=233-0006
横浜市港南区芹が谷2-5-2
(神奈川県精神保健福祉センター)
- 相談日時=月~金/9時~12時
13時~16時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話
- 相談対象者=薬物問題(アルコールを含む)
を持つ家族、本人
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

必要な情報提供や家族講座参加案内。居住地保健所相談のすすめ等、継続相談を受けている訳ではなく、あくまで電話相談が中心です。

88 神奈川県保健福祉部 薬務課 薬物対策班

(電話) 045-210-4972

- 所在地=231-8588
横浜市中区日本大通1
- 相談日時=月~金/9時~12時15分
13時~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=薬物乱用者とその家族、
一般県民
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yakumu/yakutai/soudan/soudan.html>

覚せい剤・麻薬・大麻等の薬物乱用防止の観点から、乱用薬物に関する正しい知識や予防啓発等についての一般的な相談を受けます。相談内容によっては、関係相談窓口などを紹介します。

生活福祉・年金 に関する相談

89 生活福祉資金貸付制度 (離職者支援資金・長期生活支援資金含) (電話) 046-824-3435 046-821-1301

- 所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
総合福祉会館2階
(社会福祉法人 横須賀市社会福祉協議会)
- 相談日時=月~金/9時~17時
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=低所得者・障害者世帯・高齢者世帯・(離職者)失業世帯・(長期)高齢者世帯
- 予約の有無=来所相談の場合は、事前に電話連絡
- 相談費用=無料

資金の使用目的にあわせて、貸付けを行い、自立支援を行う制度。自立のための事業開始、拡張資金、就学費用、療養費用等。失業中の生活費、高齢者が不動産を担保として生活費を借りる等の相談。

※使用目的別の資金種類(一般生活費の貸付は行わない。)、民生委員による相談援助活動が行われる。連帯保証人が必要。資金交付まで1~2ヶ月かかる。

90 年金相談コーナー (電話) 046-827-1251

- 所在地=238-8555
横須賀市米が浜通1-4
サンライズビル
(横須賀社会保険事務所)
- 相談日時=月~金・第2土曜日/
8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=年金制度に加入している者
- 予約の有無=無
- 相談費用=無
- ホームページ
<http://www.sia.go.jp>

公的年金について取り扱っています。
国民年金・厚生年金に関する相談全般。



消費生活 に関する相談

91 横須賀市消費生活センター (電話) 046-821-1312

○所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
(市民部市民生活課・横須賀市消費生活センター)

○相談日時=月～金/8時30分～16時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=横須賀市民(在住者)
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ

<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/consumer/index.html>

○メールアドレス
cc-ed@city.yokosuka.kanagawa.jp

商品の購入やサービスの提供(多重債務を含む)について、疑問を持ち事業者との間でトラブルが生じたりしたときは、消費生活、商品知識などに詳しい専門の資格を有した消費生活相談員がお話を伺い、斡旋や解決に努めていきます。

92 横浜弁護士会 総合法律相談センター 消費者被害相談 (電話) 045-211-7700

○所在地=231-0021
横浜市中区日本大通9
(横浜弁護士会 総合法律相談センター)

○相談日時=毎週金/13時15分～16時15分

- 相談方法=来所
- 相談対象者=一般市民
- 予約の有無=有
(予約時間:月～金10時～12時、13時～16時)

○相談費用=無料

○ホームページ
<http://www.yokoben.or.jp/>

○メールアドレス
info@yokoben.or.jp

詐欺的な商法(靈感商法、マルチ商法など)によって被害を受けた方の相談を行っています。



生活に関する 一般的な相談

93 市民生活相談 (電話) 046-822-8114

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11番地
(横須賀市市民部市民生活課)
- 相談日時=月～金/8時30分～16時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=市民
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/150000077.html

市の職員が、離婚、相続など日常の暮らしの中での一般的な相談や困ったことなどに対する助言をしています。相談は無料で秘密は守られます。

ボランティア に関する相談

94 よこすかボランティアセンター (電話) 046-821-1303

- 所在地=238-0041
横須賀市本町2-1
総合福祉会館4階
(社会福祉法人 横須賀市社会福祉協議会)
- 相談日時=月～土/9時～17時
相談員在席時間10時～15時45分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=ボランティアに関する相談を希望する人
- 予約の有無=無 ○相談費用=無料
- ホームページ
<http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/vc>
- メールアドレス
shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp

よこすかボランティアセンターでは、地域に根付いた活動と市民の育ちを支えることを通じて、ともに生きる横須賀のまちを実現することを目指し、ボランティアの活動及び依頼相談を行っています。

**生活安全・警察・
暴力団に関する相談**

**95 住民相談係（横須賀警察署）
（電話）046-822-0110（代表）**

- 所在地=238-0004
横須賀市小川町10番地
（横須賀警察署）
- 相談日時=月～金/8時30分～17時15分
（祝祭日及び年末年始を除く）
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=特になし
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

県民等からの警察に関する相談、苦情、要望、
意見、質問、照会、提言、謝意、激励、情報提
供、その他

**96 住民相談係（田浦警察署）
（電話）046-861-0110（代表）**

- 所在地=237-0076
横須賀市船越町5-31
（田浦警察署）
- 相談日時=月～金/8時30分～17時15分
（祝祭日及び年末年始を除く）
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=特になし
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

県民等からの警察に関する相談、苦情、要望、
意見、質問、照会、提言、謝意、激励、情報提
供、その他

**97 住民相談係（浦賀警察署）
（電話）046-844-0110（代表）
内線223**

- 所在地=239-0822
横須賀市浦賀町5-1-1
（浦賀警察署）
- 相談日時=月～金/8時30分～17時15分
（祝祭日及び年末年始を除く）
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=特になし
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料

県民等からの警察に関する相談、苦情、要望、
意見、質問、照会、提言、謝意、激励、情報提
供、その他

98 警察総合相談室
(電話)045-664-9110

- 所在地=231-8403
横浜市中区海岸通2-4
(神奈川県警察本部)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所、メール
○相談対象者=特になし
○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.police.pref.kanagawa.jp/>
○メールアドレス
kppg01@police.pref.kanagawa.jp

県民等からの警察に関する相談、苦情、要望、意見、質問、照会、提言、謝意、激励、情報提供、その他

99 かながわ県民センター 県民の声・相談室
警察相談
(電話)045-312-1121

- 所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター2階
(県民部広報県民課横浜駐在事務所)

- 相談日時=月、火、水、金/9時~16時
(12時~13時休み)
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
○相談対象者=県民
○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokoham aac/index.html#soudan>

警察相談(警察活動・駐車や交通規制など。)

100 神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター
県民の声・相談室
暴力相談
(電話)046-823-0210(代表)
内線234

- 所在地=238-0006
横須賀市日の出町2-9-19
- 相談日時=月、火、水、金/9時~16時
(12時~13時休み)
木曜日/9時~12時
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
○相談対象者=県民
○予約の有無=無
○相談費用=無料

暴力相談(暴力団などに関する困りごと)

101 かながわ県民センター 県民の声・相談室
暴力相談
(電話)045-312-1121

- 所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター2階
(県民部広報県民課横浜駐在事務所)

- 相談日時=月~金/9時~16時
(12時~13時休み)
木/9時~12時
(祝祭日及び年末年始を除く)

- 相談方法=電話、来所
○相談対象者=県民
○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokoham aac/index.html#soudan>

暴力相談(暴力団などに関する困りごと。)

交通事故 に関する相談

102 交通事故相談 (電話) 046-822-8287

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11番地
(横須賀市市民部市民生活課)
- 相談日時=月、水、木(第1、第3)、金/
9時~15時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所
- 相談対象者=市民
- 予約の有無=無
- 相談費用=無料
- ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

交通事故に遭ったり、起こしたときに、交通事故相談員による相談をお受けします。相談は無料で秘密は守られます。

※12時~13時を除きます。相談員の都合により予告なく中止する場合がありますのでご利用の際は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

103 交通事故法律相談 (電話) 046-822-8287

- 所在地=238-8550
横須賀市小川町11番地
(横須賀市市民部市民生活課)
- 相談日時=第1、第3木/13時~14時30分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=来所
- 相談対象者=市民
- 予約の有無=有
- 相談費用=無料
- ホームページ
http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/g_info/1500000077.html

交通事故の民事的な処理について弁護士が適切な助言をします。相談は無料で秘密は守られます。

※交通事故法律相談を希望される方は、あらかじめ交通事故相談員による交通事故相談をお受けください。

相談日の変更などがあります。最新の内容は広報よこすかおしらせ版に掲載しています。

104 交通相談センター (電話) 045-211-2574

- 所在地=231-8403
横浜市中区海岸通2-4
(神奈川県警察)
- 相談日時=月~金/8時30分~17時15分
(祝祭日及び年末年始を除く)
- 相談方法=電話、来所、メール
- 相談対象者=無
- 予約の有無=無
- 相談費用=無
- ホームページ
<http://www.police.pref.kanagawa.jp/>
- メールアドレス
kppt01@police.pref.kanagawa.jp

交通事故等、交通に関することについて

※相談の回答は内容により関係所属からの電話連絡となります。メール、文章での回答はしておりません。

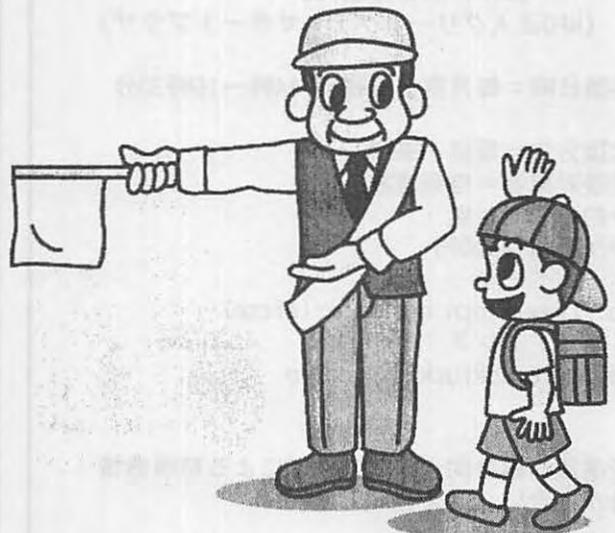
105 かながわ県民センター県民の声・相談室
交通事故相談
(電話) 045-312-1121

○所在地=221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター2階
(県民部広報県民課横浜駐在事務所)

○相談日時=月～金/9時～16時
(12時～13時休み)
(祝祭日及び年末年始を除く)

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=県民
○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yokohamaac/index.html#soudan>

交通事故相談 (交通事故によるトラブル解決など。)



自死遺族相談

106 NPO法人
グリーフケア・サポートプラザ
電話相談
(電話) 03-3796-5453

○所在地=107-0052
東京都港区赤坂9-2-6
カルム第2赤坂103号
(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)

○相談日時=木、土/10時~16時(祭日も可)

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=自死遺族
○予約の有無=無
○相談費用=無料
○ホームページ
<http://www12.ocn.ne.jp/~griefcsp/>
○メールアドレス
grief.care.sp@luck.ocn.ne.jp

電話による自死遺族の悲嘆感情の傾聴

107 NPO法人
グリーフケア・サポートプラザ
分かち合いの会
(電話) 03-5775-3876

○所在地=107-0052
東京都港区赤坂9-2-6
カルム第2赤坂103
(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)

○相談日時=毎月第3日曜日/14時~16時30分

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=自死遺族
○予約の有無=無
○参加費用=500円
○ホームページ
<http://www12.ocn.ne.jp/~griefcsp/>
○メールアドレス
grief.care.sp@luck.ocn.ne.jp

自死遺族当事者同士のグループによる悲嘆感情の分かち合い、支え合い。

108 NPO法人
グリーフケア・サポートプラザ
個別面談
(電話) 03-5775-3876

○所在地=107-0052
東京都港区赤坂9-2-6
カルム第2赤坂103
(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)

○相談日時=随時

○相談方法=電話、来所
○相談対象者=自死遺族
○予約の有無=事前予約が必要
○相談費用=別途
○ホームページ
<http://www12.ocn.ne.jp/~griefcsp/>
○メールアドレス
grief.care.sp@luck.ocn.ne.jp

自死遺族のカウンセリング

5. 市内・近隣で精神科等のある医療機関 (H.19.7現在)

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> / 区分 </div> 医療機関名 (所在地)	入院閉鎖病棟	入院開放病棟	精神科	神経科	心療内科	外来アルコール	デイケア	ナイトケア	入院痴呆病棟	自助グループ	相談室	カウンセリング	電 話
横浜南共済病院 (横浜市金沢区六浦東1-21-1)		○	○	○			○				○		045-782-2101
湘南病院 (鷹取1-1-1)	○	○	○	○			○				○		865-4105
自衛隊横須賀病院 (田浦港町1766-1)			○									○	823-0270
横須賀共済病院 (米が浜通1-16)			○		○						○		822-2710
市立うわまち病院 (上町2-36)			○								○		823-2630
衣笠病院 (小矢部2-23-1)			○	○	新患受付なし。予約のみ					○		852-1182	
久里浜アルコール症センター (野比5-3-1)	○	○	○		○	○	○			○	○	○	848-1550
市立市民病院 (長坂1-3-2)			○								○		856-3136
パシフィックホスピタル (野比5-7-2)					○						○	○	849-1570
福井記念病院 (三浦市初声町高円坊1040-2)	○	○	○	○			○		○	○	○	○	888-2145
すぎもとクリニック (追浜本町1-1-35 ツバサビル4階)				○	○						☆		866-3221
細岡メンタルクリニック (追浜町3-1勝野ビル3階)			○	○	○								867-3500
汐入メンタルクリニック (汐入町2-7-1 山下ビル3階)			○	○	○		○	○			☆	○	823-3001

※ カウンセリングについては、受診者、入院者を対象にしています。☆はケースワーカーの配置有

区分 医療機関名 (所在地)	入院閉鎖病棟	入院開放病棟	精神科	神経科	心療内科	外来アルコール	デイケア	ナイトケア	入院痴呆病棟	自助グループ	相談室	カウンセリング	電話
中央マナリクニック (大滝町2-11八島ビル3階)			○	○	○								827-3427
湘南内科医院 (日の出町1-7)					○								822-1034
小野田医院 (坂本町1-2)			○		○						☆		823-6245
井坂クリニック (久里浜5-11-4)			○								☆		836-0272
菱沼クリニック (野比1-42-47)			○	○	○								839-2666

※ カウンセリングについては、受診者、入院者を対象にしています。☆はケースワーカーの配置有

横須賀市自殺対策連絡協議会

事務局

横須賀市保健所 健康づくり課 精神保健福祉担当

電話：046-822-4336

FAX：046-822-4874

E-mail：seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

横須賀市長寿社会課

電話：046-822-8135

FAX：046-827-8845

E-mail：nci-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

平成19年9月作成

この冊子の問い合わせは、横須賀市保健所 健康づくり課へお願いいたします。